



CDD ADELANTE di CINISELLO BALSAMO

GIORNALINO

“IL NOSTRO QUOTIDIANO”



*“Le mie **abilità** sono più forti delle mie **disabilità**”*

Introduzione:

Dopo un periodo di silenzio, il nostro giornalino torna a farsi sentire. E' passato un po' di tempo dall'ultima uscita, ma la voglia di raccontare, informare e condividere idee non si è mai spenta.

Oggi partiamo con un'idea nuova e con una redazione diversa: nuovi ragazzi, nuove voci, nuovi punti di vista.

Anche se i volti sono cambiati, lo spirito del giornalino resta lo stesso: dare spazio alla creatività, alla curiosità e alla partecipazione di tutti. Questa nuova squadra raccoglie il testimone del passato e prova a portarlo avanti con entusiasmo, impegno e tante idee da mettere su carta.

Buona lettura!

Una giornata da modelli:

Era proprio ora di aggiornare le nostre foto!

L'11 febbraio, abbiamo avuto una visita speciale: è venuta a trovarci Sara, portando con sé tutta l'attrezzatura necessaria per un vero set fotografico: macchina fotografica, cavalletto e luci.

Abbiamo iniziato con gli scatti individuali, alternandoci con entusiasmo davanti all'obiettivo. All'inizio qualcuno era un po' timido, ma presto l'atmosfera si è fatta serena, accogliente e piena di collaborazione. Tra sorrisi, risate e qualche posa improvvisata, ognuno di noi ha dato il proprio contributo.



È stata un'esperienza diversa dal solito, che ci ha permesso non solo di aggiornare i nostri cartelloni con nuove immagini, ma anche di condividere un momento speciale insieme.

Un grande grazie a Sara per la sua disponibilità, pazienza e professionalità!



Un caffè al bar :

Durante l'attività di Raccontiamoci, svolta al centro ogni venerdì, Donato aveva espresso il desiderio di frequentare un bar come faceva in passato con suo padre. Aveva dichiarato il desiderio di voler fare nuove amicizie e di passare una mattina diversa fuori dal CDD.

Donato ha iniziato ad uscire il giovedì mattina insieme ad alcuni suoi compagni per realizzare il suo desiderio, abbiamo deciso di intervistarlo per sapere come stesse andando.



Irene: Dove sei andato oggi?

Donato: A Nova Milanese, in un circolino

Irene: com'è andata? Ti è piaciuto?

Donato: sì molto, ho giocato al mercante in fiera, bevuto un caffè. Sono uscito con Manola, Tiziana, Luca e Lucia. Ho anche conosciuto degli amici nuovi, uno si chiamava Nino...un signore molto simpatico.

Irene: Ti ricordi di cosa avete parlato?

Donato: abbiamo parlato di Sanremo, a me piace molto la musica, gli ho raccontato cosa mi piace, mi sono presentato, ho anche parlato del mio passato...

Irene: mi sembri molto contento! Vorresti rifarlo?

Donato: sì moltissimo, lo voglio rifare

Irene: cosa ti è piaciuto di più?

Donato: chiacchierare...l'amicizia!!

Festa al centro tra karaoke, Carnevale e compleanno

Al centro abbiamo organizzato una festa davvero speciale, piena di musica, colori e allegria. È stata una giornata diversa dal solito, in cui stare insieme e divertirsi è stato ancora più bello.

Ivan è venuto a trovarci portando la musica e organizzando un coinvolgente karaoke. Fin da subito l'atmosfera si è scaldata: le canzoni hanno riempito la stanza. Alcuni si sono esibiti da soli, altri in gruppo, creando momenti divertenti e pieni di energia.

Essendo periodo di Carnevale, abbiamo approfittato dell'occasione per festeggiare anche questa ricorrenza. Alcuni di noi hanno indossato occhiali colorati, maschere e piccoli travestimenti, aggiungendo un tocco di fantasia e allegria alla giornata.





Durante la festa c'è stato anche un momento molto importante: abbiamo festeggiato il compleanno di Donatella. Le abbiamo fatto gli auguri tutti insieme, cantando per lei e regalándole un grande applauso.

Auguri Donatella!!



Creiamo con Emiliano...

Venerdì 6 marzo è venuto a trovarci Emiliano, che ci ha proposto un laboratorio creativo davvero speciale.

Prima del suo arrivo abbiamo preparato la stanza con cura: abbiamo sistemato i tavoli e disposto tutto l'occorrente per creare. C'erano colori, carta colorata, colla, matite, pennarelli e anche glitter, pronti per dare spazio alla nostra fantasia.

Quando Emiliano è arrivato, ci ha distribuito dei fogli con stampe di fiori e ci ha dato una sola, importante indicazione: "Non ci sono regole e non ci sono limiti... usate la fantasia!"

Ci siamo messi subito al lavoro, lasciandoci ispirare anche dalla musica in sottofondo. Ognuno di noi ha creato qualcosa di unico, divertendosi a sperimentare e a mettersi in gioco.





Al termine del laboratorio abbiamo osservato insieme i nostri lavori, apprezzando le idee e i colori di tutti. Poi abbiamo appeso le creazioni, trasformando la stanza in una piccola galleria d'arte. Per concludere questa bella esperienza, abbiamo condiviso un momento di convivialità mangiando insieme una buona pizza.





Psicomotricità con Alessandro: piccoli gesti, grandi incontri

Ogni giovedì durante l'attività di psicomotricità con Alessandro, Oscar svolge esercizi di equilibrio pensati per aiutarlo a migliorare la postura e la coordinazione.

Attraverso piccoli movimenti, che coinvolgono braccia e gambe, Oscar lavora sul controllo del corpo in modo graduale e mirato. Gli esercizi sono proposti in modo semplice e progressivo, così da permettergli di sentirsi sicuro e partecipare con serenità.

Durante la seduta, Alessandro utilizza anche dei pupazzi per rendere l'attività più coinvolgente e divertente. In questo caso, una simpatica scimmia accompagna Oscar negli esercizi, trasformandoli in piccoli giochi di sfida. Questo aiuta a creare un legame tra il professionista e il ragazzo, rendendo il momento più piacevole e stimolante.

La scimmia "guida" Oscar nello svolgimento di sequenze di movimenti, aiutandolo a mantenere l'attenzione e a seguire le indicazioni con maggiore facilità.

Alla fine dell'attività, Oscar si trova ad affrontare una sfida speciale: "lottare" contro un serpente! In questo gioco è importante mantenere lo sguardo attento e la concentrazione, per evitare di farsi "prendere".

L'attività si conclude così con un momento divertente, che unisce esercizio e gioco, aiutando Oscar a migliorare le sue capacità in modo sereno e coinvolgente.



Anche Lucia e Jacopo partecipano all'attività di psicomotricità.

Durante questi incontri, il lavoro non è fatto solo di esercizi, ma soprattutto di relazioni, ascolto e attenzione all'altro. Attraverso il movimento e il gioco, ognuno ha la possibilità di esprimersi e di entrare in contatto con l'altro in modo spontaneo e rispettoso.

Anche Lucia e Jacopo partecipano con entusiasmo. Per loro, l'attività è spesso organizzata in giochi di turno, in cui ciascuno ha un ruolo preciso. Questo permette di creare piccoli ma significativi momenti di interazione: uno sguardo che si incontra, l'attesa del proprio turno, il rispetto dei tempi dell'altro, un gesto condiviso o anche un silenzio pieno di significato.



Lucia lavora attraverso piccoli schemi di movimento, che la aiutano a orientarsi e a sentirsi più sicura nelle attività. Jacopo, invece, partecipa con attenzione, trovando nel gioco un modo per entrare in relazione e sperimentare nuove modalità di comunicazione.

Sono esperienze semplici, ma ricche di valore: ogni gesto, ogni pausa, ogni scambio diventa un passo avanti nella costruzione di una relazione.

La psicomotricità del giovedì non è solo un'attività, ma uno spazio dove crescere insieme, rispettando i tempi e le unicità di ciascuno.



Dietro le quinte...

Durante questi mesi abbiamo collaborato e lavorato insieme per regalarvi un po' del nostro quotidiano. I nostri incontri sono stati scanditi da impegno e costanza, ma anche da tante risate!

Vi lasciamo con il primo di una serie di appuntamenti che si terranno nel corso dell'anno...





Partecipanti:

Donatella Stea, Eleonora Palermo, Gaia Pistillo, Oscar Bilardo, Lucia Pascone, Matura Shanmuganathan, Rita Shity, Irene Summa.