



LA VERGOGNA È NEGLI OCCHI
DI CHI
OFFENDE



IL BODY SHAMING AGISCE
COME UNO SPECCHIO:
DEFINISCE CHI LO FA,
NON CHI LO SUBISCE.

RISPETTA GLI ALTRI,
RISPETTA TE STESSO.

#STOPBODYSHAMING

Unisciti alla campagna
di sensibilizzazione!

Il **16 MAGGIO** è la giornata nazionale contro il
body shaming: **partecipa** anche tu alle iniziative
del tuo Comune o della tua azienda!

Indossa un **indumento di colore fucsia**,
segno di energia, evoluzione personale
e positività e **condividi il messaggio sui
social** con l'hashtag **#STOPBODYSHAMING**

Promuoviamo insieme l'autostima
e la consapevolezza di sé e diffondiamo
la cultura del rispetto!

LA VERGOGNA È NEGLI OCCHI
DI CHI OFFENDE



16 MAGGIO 2026
GIORNATA
NAZIONALE
CONTRO IL
BODYSHAMING

I'M
perfetto

#STOPBODYSHAMING

IL BODY SHAMING AGISCE COME UNO SPECCHIO:
DEFINISCE CHI LO FA, NON CHI LO SUBISCE.

RISPETTA GLI ALTRI, RISPETTA TE STESSO.

#STOPBODYSHAMING

16 MAGGIO 2026
GIORNATA
NAZIONALE
CONTRO IL
BODYSHAMING



I'M
perfetto

#STOPBODYSHAMING



IL BODY SHAMING AGISCE
COME UNO SPECCHIO:
DEFINISCE CHI LO FA,
NON CHI LO SUBISCE.

RISPETTA GLI ALTRI,
RISPETTA TE STESSO.

#STOPBODYSHAMING



LA VERGOGNA È NEGLI OCCHI
DI CHI
OFFENDE

I'M
perfetto

#STOPBODYSHAMING



16 MAGGIO 2026
GIORNATA
NAZIONALE
CONTRO IL
BODYSHAMING



I'M
perfetto

#STOPBODYSHAMING

16 MAGGIO 2026
GIORNATA
NAZIONALE
CONTRO IL
BODYSHAMING

semenzato_m@camera.it

COS'È IL BODY SHAMING?

Deridere e umiliare una persona per il suo aspetto fisico (facendo riferimento a caratteristiche di peso, altezza, corporatura, naso, orecchie, capelli, parti intime...) Non è "solo uno scherzo", ma una forma di violenza psicologica perpetrata attraverso battute, immagini, insulti, che può avere conseguenze profonde sulla salute emotiva e sociale della persona coinvolta.

PERCHÉ È UN PROBLEMA?

Ferisce la dignità e l'autostima facendo sentire le persone sbagliate. Può portare a ansia, depressione, isolamento sociale o disturbi alimentari.

Può configurare una molestia o una violenza psicologica che lede la dignità personale e integrare condotte penalmente rilevanti, come diffamazione (art. 595 c.p.), atti di discriminazione (legge n. 205/1993), molestie (art. 660 c.p.), fino ad arrivare al reato di stalking (art. 612 bis c.p.) e istigazione al suicidio (art. 580 c.p.)

COSA POSSO FARE?

- Promuovi il rispetto in ogni contesto: familiare, lavorativo, sociale
- Usa parole gentili, online e offline
- Intervieni quando assisti a casi di body shaming
- Segnala comportamenti offensivi



LA VERGOGNA
È NEGLI OCCHI
DI CHI
OFFENDE



IL BODY SHAMING AGISCE
COME UNO SPECCHIO:
DEFINISCE CHI LO FA,
NON CHI LO SUBISCE.

RISPETTA GLI ALTRI,
RISPETTA TE STESSO.

#STOPBODYSHAMING

16 MAGGIO 2026
GIORNATA
NAZIONALE
CONTRO IL
BODYSHAMING



l'M
perfetto

#STOPBODYSHAMING



IL BODY SHAMING AGISCE
COME UNO SPECCHIO:
DEFINISCE CHI LO FA,
NON CHI LO SUBISCE.

RISPETTA GLI ALTRI,
RISPETTA TE STESSO.

#STOPBODYSHAMING



LA VERGOGNA
È NEGLI OCCHI
DI CHI
OFFENDE

l'M
perfetto

#STOPBODYSHAMING



16 MAGGIO 2026
GIORNATA
NAZIONALE
CONTRO IL
BODYSHAMING



NON SEI TU A ESSERE SBAGLIATO.



È lo sguardo di chi giudica che deforma.
Ogni corpo è diverso, ogni corpo è unico.
E nessuno deve vergognarsi di essere com'è.
Il rispetto guarda. L'offesa distorce.
La vergogna è negli occhi di chi offende.