

ORTOTERAPIA

Un'iniziativa pensata per favorire la vita all'aria aperta e promuovere benessere, movimento e socialità attraverso la creazione di un orto condiviso.

L'attività si svolgerà con il supporto di un ortoterapista, che guiderà il gruppo nella progettazione e nella cura dello spazio verde.

Il progetto fa parte di Argento Vivo Addosso, un programma dedicato a promuovere l'invecchiamento attivo e a sostenere il benessere, l'autonomia e la qualità della vita delle persone anziane.

QUANDO

Martedì mattina - tutte le settimane
Ore 10.30 - 12.00

DOVE

Villino dalla porta rossa
Via Remigi 5, Cinisello Balsamo

Incontri **gratuiti** aperti a tutti



Per informazioni scrivere a progettazione@residenzedelsole.it
oppure telefonare al 348 8264418