

Un ciclo di incontri che rientra nel progetto Argento Vivo Addosso, per promuovere l'invecchiamento attivo e sostenere il benessere, l'autonomia e la qualità della vita delle persone anziane.

Un percorso dedicato alla prevenzione delle cadute, per conoscere i principali fattori di rischio e le strategie più efficaci per ridurli.

A CHI SI RIVOLGE

Persone anziane e caregiver

**INCONTRO CON FISIOTERAPISTA
E INFERMIERE DI FAMIGLIA E DI COMUNITÀ**

4 Novembre 2025 - Ore 16.30

Casa di Comunità - Via Giulio Centurelli, 46
Bresso

**INCONTRO CON FISIATRA
E INFERMIERE DI FAMIGLIA E DI COMUNITÀ**

13 Novembre 2025 - Ore 16.30

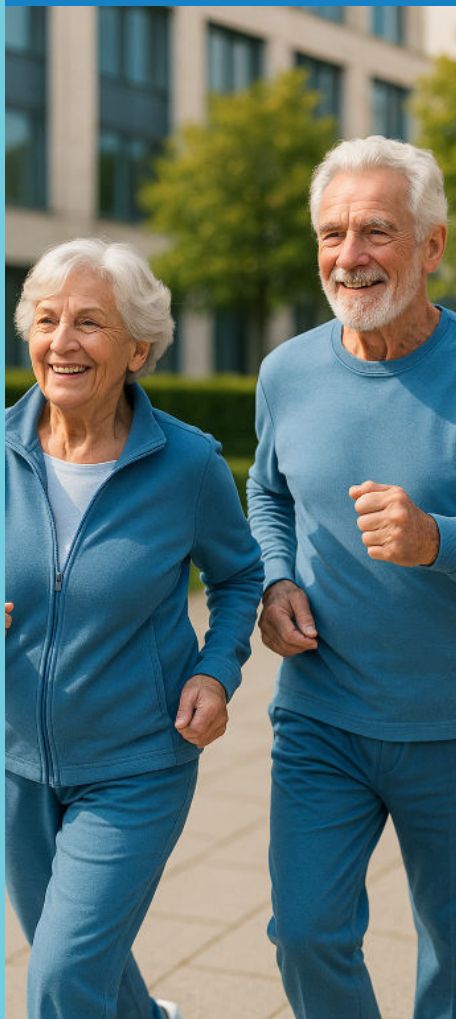
Casa di Comunità - Via Ginestra, 1
Cusano Milanino

**INCONTRO CON GERIATRA
E INFERMIERE DI FAMIGLIA E DI COMUNITÀ**

25 Novembre 2025 - Ore 16.30

Casa di Comunità - Via Oreste Terenghi, 2
Cinisello Balsamo

Eventi **gratuiti** aperti a tutti



Per prenotazioni scrivere a dipfunzionaleprevenzione@asst-nordmilano.it