

YOGA

con Ilaria Visingardi

BAMBINI 0-12 mesi
lunedì 16.30-17.15

Per i bambini più piccoli con le loro mamme. Questo corso è una buona occasione per le mamme per ricominciare a prendersi cura di se stesse senza lasciare i loro piccoli.

BAMBINI 3-6 anni
lunedì 17.30-18.15

“Giochiamo con lo Yoga, crescere in armonia”. Lo Yoga aiuta a riportare un equilibrio sano tra impegni, divertimento e relax nelle giornate dei più piccoli.



MUSICA

con Daniele Longo

BAMBINI 12-36 mesi
giovedì 16.30-17.15

BAMBINI 3-6 anni
giovedì 17.30-18.15

Il corso ha lo scopo di aiutare il bambino a sviluppare la sua attitudine musicale e musicalità attraverso l'acculturazione, l'imitazione e l'assimilazione musicale. Durante il corso i bambini potranno sviluppare la voce cantata, l'intonazione, il senso ritmico e armonico e la sensibilità al fraseggio musicale, la coordinazione motoria in relazione alla sintassi musicale.

PSICO- MOTRICITÀ

con Veronica Cazzaniga

BAMBINI 12-24 mesi
mercoledì 16.30-17.15

BAMBINI 24-36 mesi
mercoledì 17.30-18.15

Sono percorsi psicomotori in cui l'adulto di riferimento accompagna il bambino nella scoperta dell'ambiente, ascoltandone le esigenze all'interno di un contesto con poche regole ben definite. Promuove l'integrazione della relazione genitore-bambino attraverso il gioco e il movimento.



OPEN DAY

GRATUITO
CON OBBLIGO DI ISCRIZIONE

YOGA

LUNEDÌ 15/01/24

MUSICA

GIOVEDÌ 18/01/24

PSICO- MOTRICITÀ

MERCOLEDÌ 17/01/24



ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Per iscrizioni ed informazioni scrivere alla mail:
centro.mariacristina@insiemeperilsociale.it
o visitare il sito
www.insiemeperilsociale.it

Costi dei Laboratori: le iscrizioni prevedono l'acquisto di carnet da cinque ingressi rinnovabili per proseguire il percorso. Il costo del carnet è di € 40 per i residenti nel comune di Cinisello Balsamo e di € 50 per i non residenti. L'assenza ad un incontro non potrà essere recuperata.

Durata dei laboratori: da gennaio a giugno



COMUNE DI
Cinisello Balsamo

INSIEME PER
IL SOCIALE

Azienda Speciale Consortile dei Comuni di
BRESCO - CINISELLO B. - CORMANO - CUSANO M.

MARIACRISTINA CELLA
MOCELLIN
Centro EDUCATIVO
0 - 6 anni

Laboratori Pomeridiani

ATTIVITÀ LUDICHE EDUCATIVE
MA ANCHE MOMENTI PER GENITORI,
NONNI E BABY SITTER.



MARIACRISTINA CELLA MOCELLIN
Via Alberto Da Giussano 3/e
Cinisello Balsamo