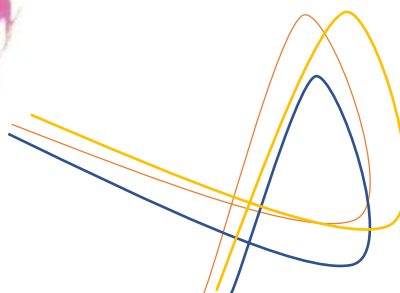
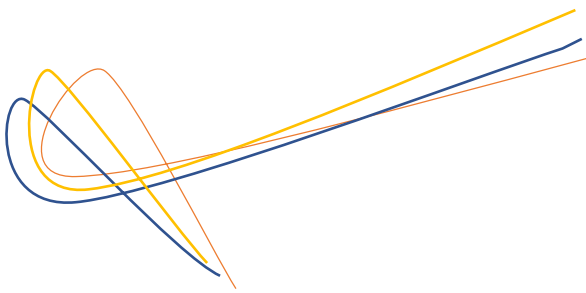
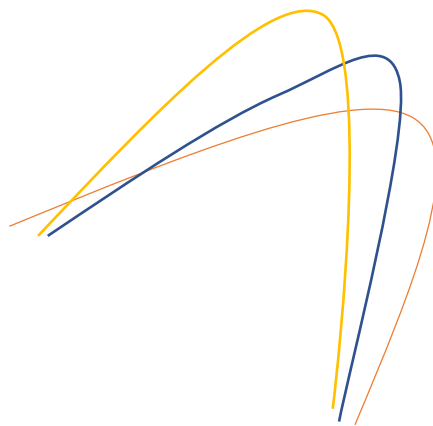


Il Centro Diurno Disabili di Cinisello è lieto di presentarvi:

# ADELANTE

*IL GIORNALINO CHE RACCONTA*

*LA NOSTRA STORIA*



# “Partenza”

George Lundeen, 1948  
Departure / Partenza, 1986



*Una parola che usiamo in situazioni diverse e che coinvolge tutta la gamma delle nostre emozioni.*

*Siamo entusiasti quando sappiamo che presto partiremo per un viaggio alla scoperta di posti nuovi da visitare, da scoprire.*

*Siamo felici quando parte un progetto nuovo, un nuovo lavoro ... buone opportunità per sperimentare, imparare e crescere.*

*Siamo emozionati quando parte, quando inizia, una nuova amicizia, una nuova relazione.*

*Siamo tristi quando un nostro amico, collega o ragazzo a cui eravamo affezionati, cambia scuola, cambia città e non riusciremo più a vederlo tanto spesso.*

*Siamo addolorati quando, qualcuno a noi caro, che conoscevamo, parte per un viaggio senza ritorno; quando la sua partenza lo porta lontano da noi e la sua assenza ci provoca un senso di vuoto, tristezza e dolore.*

*Noi, al Cdd, abbiamo vissuto e viviamo tuttora, tante partenze. Siamo coinvolti a tutti i livelli. Siamo sorpresi e curiosi, per le partenze che portano gioia; mentre non ci abitueremo mai alle partenze che portano con sé tristezza e dolore.*

*Questo giornalino, in particolare, vuole tenere traccia di alcune “Partenze e ri-partenze” che ci hanno coinvolto in questi ultimi mesi.*

*Lo facciamo perché crediamo che, come ha scritto qualcuno: “La gioia condivisa raddoppia, la tristezza condivisa si dimezza”. Certo, la condivisione efficace è con Amici Veri, ma all’interno di questa comunità, in cui tutti noi ruotiamo, si instaurano legami, più o meno stretti, che con il tempo trascorso, con avventure e disavventure vissute insieme, creano relazioni che segnano e condizionano, che plasmano e trasformano.*

*Non mi resta che augurarvi una buona lettura. Partite sfogliando la prima pagina*



Linda

# Ciao Valentino!



*A Dicembre 2022 abbiamo organizzato una piccola festa di saluto per Valentino.*

*É stato con noi giusto il tempo per:*

- confrontarci con la sua statura e rivedere i nostri concetti di altezza, -*
- osservare e constatare quanto cibo serviva per farlo saziare*
- affezionarci a lui, alle sue battute, al suo sorriso contagioso e al suo modo di essere.*

*Per Valentino è stato scelto un Centro residenziale non lontano da qui. Questo per favorire il suo benessere a tutto tondo.*

*Non è mancata la commozione e la tristezza nel vederlo cambiare struttura; ma la vicinanza del nuovo centro, ci permette di andare a fargli visita spesso.*

*Questa partenza è stata triste ma anche piena di speranza, per noi, augurandogli di trovare, nel nuovo contesto, una dimensione positiva e di crescita.*



**Erika,**

una partenza che ha lasciato il segno in tutti noi.

“Ora, nel nostro giardino c’è un fiore a te dedicato,  
ma il tuo ricordo è sempre presente in noi”.



*Irene Summa ha scritto di suo pugno una poesia dedicata ad Erika.*

*Ecco qui sotto il disegno che le ha dedicato e le parole pensate per lei.*



*Eri dolce come fiore che sboccia in primavera.  
Eri leggera come una farfalla.  
I tuoi sorrisi illuminavano le giornate più tristi.  
Adesso che non ci sei più, mi sento vuota dentro.  
Le mie lacrime sono mare in tempesta adesso che non ci sei più.  
Erika eri per me un'amica.  
Mi manchi tanto.  
Ti voglio bene.*

*Irene*



## Storie Animate: ri-parte alla grande!



Con la primavera è ri-partita la voglia di raccontare le nostre due Storie Animate ad amici al di fuori del nostro Cdd Adelante.

Finalmente dopo anni di rappresentazioni dietro ad uno schermo, quest'anno siamo riusciti a mostrarci dal vivo.

I primi spettatori sono stati i nonni del centro diurno il Torpedone di Cinisello B.

Per tutelare loro e noi, la storia è stata raccontata all'esterno, complice il bel tempo, il sole e la gioia condivisa di vederci e stare insieme.

Lo scenario è molto semplice: un telo scuro che ci permette di evidenziare la nostra bravura, diventando protagonisti attivi della storia.

Ognuno ha un ruolo, questo è stato scelto e creato a pennello, facendo risaltare le abilità e le peculiarità di ognuno di noi.

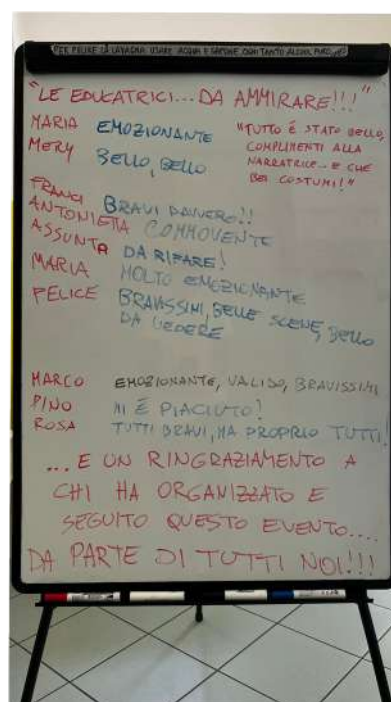
Ad esempio, in una delle due storie ci sono: il lupo panciuto dalla vista scarseggiante, il maialino sempre sorridente, la stravagante signora che suona la campana, la signora capra che danza con le braccia, il simpatico piccione e la signora pettirosso, donna d'altri tempi.

Entrambi i racconti non hanno un finale, è il pubblico stesso, interpellato, che, con la propria fantasia è colui che decide che cosa accadrà.

I feed back sono stati molto positivi: la semplicità, il nostro entusiasmo e il nostro impegno sono stati molto apprezzati.

La nostra voglia di Ri-partire, facendoci conoscere per chi siamo davvero, non ha limiti!

Per questo la nostra agenda si sta riempiendo di nuovi appuntamenti e nuovi amici da incontrare.



I nostri attori, oltre ai tanti complimenti ricevuti, si sono goduti un ottimo pranzo in un ristorante molto accogliente!





## Intervistiamo Barbara del Progetto “Orti”

Un'attività ri-partita che ci permette di conoscere persone nuove

Le domande sono state poste da Donatella.



### Intervista a Barbara

- Ciao come stai?

Bene grazie!

- Raccontaci in breve qualcosa di te

Ho 66 anni, una laurea in agraria e una sorella in carrozzina che si chiama Teresa, che io chiamo Topolina. Ha avuto una emorragia cerebrale a 60 anni che l'ha devastata. Mi piace coccolare le persone speciali.

- Puoi parlarci del progetto “Orti”?

Abbiamo pensato fosse bello insegnare alle persone a prendersi delle piante e della natura, perché la natura e le piante sono una cosa bellissima.

- Qual è la tua frutta preferita?

I lamponi e le albicocche

- Qual è la tua verdura preferita?

Le zucchine e le zucche

- Sappiamo che sei una viaggiatrice, ti va di raccontarci qualcosa di un viaggio che ti è piaciuto tanto?

Il mio primo viaggio è stato nel 1984 e poi nel 1991 ho avuto la fortuna di vivere in Egitto per 7 anni. Me ne sono innamorata ed è per me, il posto che ha conquistato il mio cuore. Mi affascina perché è la civiltà più antica del bacino del Mediterraneo e perché le persone sono simpaticissime e gentili.

Dove vorresti tornare?

Egitto e in tutta l'Africa

-Hai animali? Se si, come si chiamano?

No, non ho animali

- Cosa ti piace della natura?

Tutto mi piace perché cambia in continuazione, in poco tempo cambia in continuazione. Vedi 5000 cose diverse.

**Conosciamoci**  
svolta da Donatella

vi presentiamo la nostra nuova operatrice Marta



- Ciao, come stai?presentati brevemente

M: Ciao sono Marta io sto bene. Sono tornata al CDD di Cinisello dopo tanti anni perché mi siete rimasti nel cuore. Sono tornata a fare il mestiere più bello del mondo.

- Cosa ti piace fare nel tempo libero?

M :Nel tempo libero mi piace andare a fare le passeggiate al parco e in Montagna. Mi piace ascoltare la musica e suono la chitarra.

-Preferisci mare o montagna?

M: Montagna ma amo anche vedere il mare dalla montagna

-Hai animali domestici? Se sì come si chiamano?

M: Al momento ho tre figli. Avevo una gatta che ora non c'è più si chiamava Jolye ma in famiglia la chiamavamo "Ciulina".

- Preferisci dolce o salato?

M:Salato

- Qual'è il tuo film preferito?

M: "Gatto nero Gatto bianco"

- Qual'è il tuo cantante preferito?

M: Nina Simon

- Qual'è la tua favola preferita?

M: " Le avventure di Cipollino" di Gianni Rodari

-Se vincessi tanti soldini cosa faresti?

M: Viaggerei in giro per il mondo!



**Conosciamoci** vi presentiamo la nostra nuova operatrice Denise  
svolta da Donatella



-Ciao, presentati brevemente

Ciao, sono Denise, ho quasi 31 anni e sono molto contenta di essere qui.

-Cosa ti piace fare nel tempo libero?

Mi piace molto viaggiare, mangiare, leggere e guardare serie TV

-Preferisci mare o montagna?

Mare, sono isolana di origine. Ma negli ultimi anni sto rivalutando la montagna

-Hai animali domestici? Se sì come si chiamano?

Sì ho un gatto rosso di nome Cesare chiamato "Cesarino" e una topolina bianca di nome Gianna Paola.

-Preferisci dolce o salato?

Dolce e amo pure prepararli

-Qual'è il tuo film preferito?

"L'incredibile volo" film del 1996 lo consiglio

- Qual'è il tuo cantante preferito?

Luciano Ligabue

- Qual'è la tua favola preferita?

La bella e la bestia

- Se vincessi tanti soldini cosa faresti?

Aprirei una fattoria didattica. Amo molto gli animali

**Conosciamoci** vi presentiamo la nostra nuova compagna Gaia  
svolta da Denise



-Ciao, come ti chiami?

Gaia

-Cosa ti piace fare nel tempo libero?

Mi piace guardare la TV, ascoltare la musica e cucinare con la mamma

-Preferisci mare o montagna?

Mare

-Hai un animale preferito?

Sì il cane

-Preferisci dolce o salato?

Salato

-Qual'è il tuo cibo preferito?

Il pollo con le patate

-Qual'è il tuo colore preferito?

Il blu

- Qual'è il tuo cantante preferito?

Irama

- Qual'è la tua canzone preferita?

Ali di Irama

- Sei contenta di essere qui al CDD?

Sì sono contenta

## In cucina con Linda!

Il laboratorio di cucina è ri-partito all'attacco! Abbiamo avuto due giornate per far assaporare ad altri le nostre prelibatezze e dare spunti per rifare, le nostre ricette migliori, anche a casa.



A Marzo abbiamo cucinato per circa 30 persone nella sede della cooperativa. Abbiamo preparato il pranzo per i coordinatori dei vari servizi ed il personale amministrativo. Il nostro cuore è del Sud e le porzioni lo hanno confermato! Oltre ad un pranzo ricco ed abbondante, abbiamo preparato le "schiscette" per gustare a cena ciò che è avanzato dal pranzo, non si spreca il cibo!

Ad inizio Aprile abbiamo preparato un buffet per i familiari che sono intervenuti alla riunione della Customer. In quella occasione la regina del buffet è stata la focaccia appena sfornata, ma anche il resto è andato a ruba!

Il laboratorio di cucina è speciale per questo, il prodotto finito è gustato ed assaporato! Viva il cibo e il dividerlo insieme ad altri. Del resto siamo italiani!  
Ora veniamo alla ricetta:

Dopo il doppio successo riscontrato ...  
Vi presento il signor Cous, per gli amici Cous Cous

## Cous Cous Fantasia

### **Occorrente:**

- cous cous
- olio evo
- prosciutto o wurstel o tacchino
- formaggio duro tipo scamorza, provolone
- formaggio feta (se gradite un sapore più marcato)
- pisellini cotti
- carotine
- verdure grigliate o cotte a vapore a vostro piacimento (zucchine, melanzane, peperoni, carciofi)
- mais dolce
- funghetti sott'olio
- olive
- pomodorini



### **Procedimento:**

Cuocere il cous cous leggendo le istruzioni dietro la confezione. Solitamente si versa il cous cous in un recipiente e a parte si fa scaldare l'acqua, si sala senza esagerare.

(il quantitativo dell'acqua deve essere di uguale volume del cous cous)

Versare l'acqua calda sul cous cous e si copre il recipiente. Si lascia riposare per circa 5 minuti.

Passati i minuti, si sgrana il cous cous con una forchetta e si versa un po' di olio evo.

Nel frattempo si tagliano a cubetti tutte le verdure e i condimenti scelti e si versa il condimento nel Cous cous.

N.b. i pomodorini tagliati vanno aggiunti alla fine per non rischiare che inacidiscano il tutto.

Gustatelo in compagnia, questo è il miglior segreto per rendere il cibo qualcosa di speciale: ricchezza da condividere, viaggi alla scoperta del gusto. Buon appetito!

Linda

**Io vi saluto, grazie per avermi letto e ci vediamo alla prossima edizione!**



*Progetto "Giornalino" a cura di Denise De Benedetti e Linda Rignanese,  
educatrici presso il CDD di Cinisello Balsamo*